



Disque d'équilibre

Mises en garde et mesure de sécurité

Mises en garde

- Poids maximal sur le disque d'équilibre : 136 kg (300 lbs).
- La bibliothèque **n'est pas responsable** des pertes, des dommages matériels et des blessures qui peuvent être occasionnés par une mauvaise utilisation des équipements.

Mesure de sécurité

- Aviser le personnel de la bibliothèque pour tout **problème avec l'équipement**.

MODE D'UTILISATION

1. Placez le disque d'équilibre sur le siège de la chaise, au centre et de façon à ce que le côté arrondi du disque se trouve sur le dessus.
2. Assoyez-vous sur le disque d'équilibre et positionnez-vous pour avoir les pieds à plat au sol, vos hanches et vos genoux doivent former un angle légèrement supérieur à 90 degrés.
3. Gardez le dos droit et ne vous affaissez pas dans votre siège.
4. Au besoin, stabilisez la chaise en bloquant les roulettes.



les bibliothèques