



Table à hauteur ajustable



Mise en garde

La bibliothèque n'est pas responsable des pertes, des dommages matériels et des blessures qui peuvent être occasionnés par une mauvaise utilisation des équipements.

Mesure de sécurité

Aviser le personnel de la bibliothèque pour tout problème avec l'équipement.

Mode d'utilisation

1. Ajustez la hauteur de la station en appuyant sur les flèches. Voir figure 1.
2. Alignez vos coudes avec le dessus de la table et gardez vos poignets droits et détendus.
3. En posant vos avant-bras sur la table, les poignets détendus, vos coudes doivent former un angle de 90°. Gardez les genoux légèrement fléchis. Voir figure 2.
4. Si vous utilisez un ordinateur portable, inclinez suffisamment l'écran vers l'arrière afin de conserver le dos et les épaules droits, afin de conserver une bonne posture.



Figure 1 : Ajustement de la hauteur

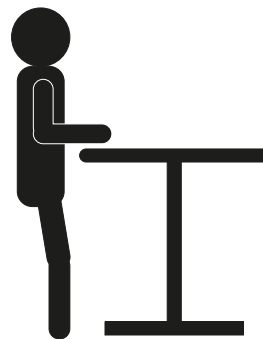


Figure 2 : Positionnement

Avec la table, vous pouvez utiliser



Planche d'équilibre



Tapis antifatique

Ces équipements supplémentaires sont disponibles au comptoir de prêt de la bibliothèque.