



# Table à hauteur ajustable

## Mise en garde et mesure de sécurité

### Mise en garde

La bibliothèque **n'est pas responsable** des pertes, des dommages matériels et des blessures qui peuvent être occasionnés suite à une mauvaise utilisation des équipements.

### Mesure de sécurité

Aviser le personnel de la bibliothèque pour tout **problème avec l'équipement**.

## MODE D'UTILISATION

1. Ajustez la hauteur de la station en appuyant sur les flèches. *Voir figure 1.*
2. Alignez vos coudes avec le dessus de la table.
3. En posant vos avant-bras sur la table, les poignets détendus, vos coudes doivent former un angle de 90°. *Voir figure 2.*
4. Si vous utilisez un ordinateur portable, inclinez suffisamment l'écran vers l'arrière afin de conserver le dos et les épaules droits.



Figure 1 : Ajustement de la hauteur

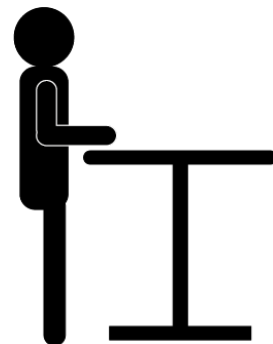


Figure 2 : Positionnement

**Avec la table, vous pouvez utiliser :**



Planche d'équilibre



Tapis anti-fatigue

Demander au comptoir de prêt pour les emprunter.

les bibliothèques